

**St. Elisabeth-Krankenhaus Salzgitter**

gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

# Abteilung Geburtshilfe



# Programm 2012



Liebenhaller Straße 20 \* 38259 Salzgitter-Bad

[www.st-elisabeth-sz.de](http://www.st-elisabeth-sz.de)



## **„Herzlichen Glückwunsch, Sie bekommen ein Baby!“**

Sehr geehrte Patientin,

wenn Sie diese Nachricht bekommen, stellen sich viele Fragen, die wir Ihnen in unserem Programmheft gern beantworten möchten.

In den letzten Jahren hat es immer wieder Neuerungen im Bereich der Medizin gegeben, von denen auch Sie als Schwangere profitieren. Mit modernen Diagnostikverfahren können wir Risiken für Mutter und Kind früh erkennen und Sie entsprechend beraten oder behandeln.

Unser gesamtes Team, dazu gehören Ärzte, Hebammen, Schwestern und das Team der Ambulanz, möchte Ihnen die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt so angenehm wie möglich gestalten. Unser Ziel ist eine familiäre Geburtshilfe, die Ihnen durch Sachverstand und menschliche Zuwendung ein positives Geburtserlebnis vermitteln soll.

Falls Sie Ihre Fragen hier nicht ausreichend beantwortet finden, laden wir Sie herzlich zur Kreißsaalführung oder zur Hebammensprechstunde ein (Termine im Heft). Hier haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich ein Bild von uns zu machen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Alexander Hill  
Chefarzt

# **Das Kursangebot im St. Elisabeth-Krankenhaus**

## **Filmvorführung und Besichtigung der geburtshilflichen Abteilung**

Der Film zeigt die Schwangerenbetreuung, die Geburtsvorbereitung, die normale familienorientierte Entbindung sowie den Wochenbettverlauf und die Säuglingsuntersuchung.

Die Kreißsaalführung und die Besichtigung der Wochenstation und des Neugeborenenzimmers sowie das Kennenlernen der Ärzte und Hebammen soll Ihnen das Unbekannte vertrauter machen. Sie bekommen alle Ihre Fragen beantwortet.

## **Hebammen-Sprechstunde**

Neben den Vorsorgeuntersuchungen bei Ihrem Frauenarzt bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mit einer Hebamme über Ihre Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt zu sprechen.

## **Geburtsvorbereitungskurs**

Das Trainieren der für die Entbindung wichtigen Muskelgruppen, aktive Entspannung und das Erlernen von Atemtechniken sollen Ihnen helfen, die Geburt schmerzarm und positiv zu erleben. Bei der Schwangerschaftsgymnastik werden alle Sie interessierenden Fragen besprochen und spezielle Informationen gegeben. Die Geburtsvorbereitungskurse bieten wir auch für Partner an, bei denen die Männer Zuwendung, Massage sowie helfende Handreichungen als Unterstützung für die Entbindung erlernen.

## **Akupunktur und Moxibustion**

Unsere Hebammen bieten diese Kurse zur Erleichterung von Schwangerschaftsbeschwerden an. Die Geburtsvorbereitungskurse ab der 36. Schwangerschaftswoche verkürzen die Eröffnungsperiode um mindestens zwei Stunden, was statistisch erwiesen ist. Bei Beckenendlagen kommt die Moxibustion zum Einsatz, die bewirkt, dass sich das Kind in die normale Lage dreht.

## **Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik**

Nach der Entbindung werden mit Ihnen schon auf der Wochenstation Übungen zur schnellen Rückbildung gemacht. Die überdehnten Muskeln der Bauchdecke und des Beckenbodens müssen jedoch längere Zeit sachgerecht trainiert werden, damit Sie wieder Ihre gewünschte Figur bekommen, aber auch, um später möglichen Krankheiten, wie Gebärmuttersenkung und Rückenschmerzen, vorzubeugen. Ebenfalls wird der Stoffwechsel angeregt. In den Gruppen werden gleichzeitig Erfahrungen ausgetauscht und Hinweise auf eine gesunde Lebensweise gegeben.

## **Säuglingspflegekurs**

Durch Informationen und Gespräche mit Fachpersonal werden Sie auf Ihre Rolle als Eltern vorbereitet. Sie hören alles Interessante über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, aber auch über die körperliche und geistig-seelische Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr. In praktischen Übungen lernen Sie die Pflege des Neugeborenen und Wichtiges über Babys Ernährung.

## **Babymassage** für Babys von der 4. bis zur 16. Lebenswoche

In diesem Kurs geht es vor allem um das Urbedürfnis des Säuglings, sanft berührt und gestreichelt zu werden.

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist.“ (F. Leboyer)

### **Babyturnen** für Babys vom 3. bis zum 12. Lebensmonat

Gymnastik für Säuglinge hat das Ziel, die Muskulatur und den gesamten Bewegungsapparat zu stärken. Sie fördert wesentlich die Koordination der kindlichen Bewegungen, optimiert den Stoffwechsel und dient damit der Vorbeugung von Erkrankungen. Sie sehen in der Gruppe den Entwicklungsstand anderer Säuglinge und können Erfahrungen austauschen.

### **PEKIP** für Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr

In der Gruppe erleben die Kinder Freude an spielerischen Bewegungen mit Anregungen aus dem Prager-Eltern-Kind-Programm, während die Mütter/Väter beobachten, was ihrem Kind gut tut, ihm Spaß macht, wie lange es spielen will und wann es genug hat. Die Eltern haben auch Gelegenheit zur Information, zum Austausch und zur Diskussion über Entwicklungs- und Erziehungsfragen ihres Kindes.

### **DELFI** für Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr

Eltern mit ihren Babys treffen sich wöchentlich in einer Gruppe mit maximal acht gleichaltrigen Kindern. Spiel- und Bewegungsanregungen, die den jeweiligen Entwicklungsstand des Säuglings berücksichtigen, stehen dabei im Mittelpunkt. Die Eltern lernen die wachsenden Fähigkeiten ihres Babys auf spielerische Weise zu begleiten und zu unterstützen. In einer entspannten Atmosphäre können es die Babys genießen, sich in einem wohlig warmen Raum nackt zu bewegen und die Umgebung und andere Babys zu entdecken. Gespräche über Entwicklung, Ernährung, Pflege u. a. geben Sicherheit und Orientierung für das wichtige erste Lebensjahr und bieten die Chance zu neuen Kontakten. Ein Elternabend oder ein Familientreffen ist Bestandteil jedes Kurses.

**Spielen, Turnen und Massage** für Babys ab dem 3. Lebensmonat  
Mit entwicklungsgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen und sanften Massagen werden alle Sinne der Babys geweckt. Die Eltern können sich austauschen und erhalten Begleitung und Beratung durch die Kursleiterin.

### **Das erste Lebensjahr**

Dieser Eltern-Kind-Kurs orientiert sich an der Kleinkindpädagogik der Kinderärztin Emmi Pikler. Kinder brauchen Zeit und Freiheit, um ihren ganz individuellen Entwicklungsrhythmus zu finden und ihre Umgebung zu entdecken. Eltern sollen dabei unterstützend tätig sein und die Bedürfnisse ihres Babys wahrnehmen und angemessen reagieren lernen. Basiswissen über Pflege, Spiel und Bewegung sowie Antworten auf Alltagsfragen werden in dem Kurs vermittelt, um eine verlässliche und vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehung zu fördern.

# Termine, Anmeldungen, Treffpunkte

---

## Filmvorführung und Besichtigung der geburtshilflichen Abteilung

jeden 1. Dienstag im Monat



**Treffpunkt:** St. Elisabeth-Krankenhaus, Cafeteria, Untergeschoss

**Leitung:** Chefarzt Alexander Hill

Tag	Datum	Uhrzeit
Dienstag	03.01.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	07.02.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	06.03.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	03.04.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	08.05.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	05.06.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	03.07.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	07.08.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	04.09.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	02.10.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	06.11.2012	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	04.12.2012	19:00 – 20:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich! – Kein Unkostenbeitrag!

# Wochenbettbetreuung

Die Hebammen des St. Elisabeth-Krankenhauses betreuen die Frauen generell in den ersten 10 Tagen nach der Entbindung und bis zu 8 Wochen nach der Geburt nach Absprache, darüber hinaus sind noch Beratungen bis zum Ende der Stillzeit möglich.

<b>Ashour, Hedwig</b>	<b>Tel. 05341- 906812</b>
<b>Bauer, Susanna</b>	<b>Tel. 0531- 22510160</b>
<b>Jacob, Sabine</b>	<b>Tel. 0531- 514014</b>
<b>Hoppe, Elvira</b>	<b>Tel. 05341- 841908</b>
<b>Raake, Carmen</b>	<b>Tel. 0170-4513565</b>
<b>Vogler, Ruth</b>	<b>Tel. 05341-92009</b>
<b>Wöhler, Dorothea</b>	<b>Tel. 05341-391741</b>

## Hebammensprechstunde

**jeden 1. Donnerstag im Monat**

Bitte melden Sie sich im Sekretariat A. Hill

10 – 11 Uhr Schwangerensprechstunde

11 – 12 Uhr Mütterberatung mit Kindern

# Akupunktur

## **Zur Geburtsvorbereitung ab der 36. SSW (4 Sitzungen)**

Verkürzt die Eröffnungsperiode laut Statistik um mindestens zwei Stunden.

### **Gebühr:**

20,00 Euro pro Sitzung. - Termine nach Vereinbarung

## **Bei Schwangerschaftsbeschwerden**

z. B. Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen, Schlafstörungen, Angst und Verspannung, Wasseransammlungen, vorzeitigen Wehen (in Zusammenarbeit mit dem betreuenden Arzt), Rückenschmerzen, Ischias, Migräne, Karpaltunnelsyndrom

### **Gebühr:**

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

### **+ Materialkosten:**

3,00 Euro pro Sitzung - Termine nach Vereinbarung

# Moxibustion

## **Therapeutische Anwendung bei Beckenendlage ab der 33. SSW bis Ende der 36. SSW**

Vier Sitzungen, Behandlungsabstand: zwei Tage

### **Gebühr:**

20,00 Euro pro Sitzung. - Termine nach Vereinbarung

## **Ansprechpartner für Akupunktur und Moxibustion:**

Dorothea Wöhler      Tel. 05341-391741 (Anmeldung 07:30 bis 08:30 Uhr)

Ruth Vogler          Tel. 05341-92009

Sabine Jacob         Tel. 0531-514014

# Geburtsvorbereitung für Paare

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Elvira Hoppe**, Hebamme  
Tel. 05341-841908

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Dienstag	24.01.2012 - 06.03.2012	18:30 – 20:30 Uhr
Dienstag	24.04.2012 - 05.06.2012	18:30 – 20:30 Uhr
Dienstag	04.09.2012 – 16.10.2012	18:30 – 20:30 Uhr

## **Kursgebühr:**

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

Partnergebühr 72,00 Euro

# Geburtsvorbereitung für Paare

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Dorothea Wöhler**, Hebamme  
Tel. 05341-391741  
Anmeldung Montag bis Freitag 07:30 – 08:30 Uhr

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Mittwoch	11.01.2012 – 22.02.2012	17:30 – 19:30 Uhr
Mittwoch	14.03.2012 – 25.04.2012	17:30 – 19:30 Uhr
Mittwoch	30.05.2012 – 11.07.2012	17:30 – 19:30 Uhr
Mittwoch	26.09.2012 – 07.11.2012	17:30 – 19:30 Uhr

## **Kursgebühr:**

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

Partnergebühr 72,00 Euro

# Geburtsvorbereitung – einzeln – mit abschließendem Partnerabend

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Sabine Jacob**, Hebamme  
Tel. 0531-514014

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Montag	06.02.2012 – 19.03.2012	17:00 – 19:00 Uhr
Montag	14.05.2012 – 02.07.2012	17:00 – 19:00 Uhr
Montag	08.10.2012 – 19.11.2012	17:00 – 19:00 Uhr

## **Kursgebühr:**

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# Geburtsvorbereitung – einzeln – mit abschließendem Partnerabend

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Ruth Vogler**, Hebamme  
Tel. 05341-92009

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Donnerstag	05.01.2012 – 16.02.2012	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	19.04.2012 – 31.05.2012	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	16.08.2012 – 27.09.2012	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	25.10.2012 – 06.12.2012	17:00 – 19:00 Uhr

## **Kursgebühr:**

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# **Geburtsvorbereitung – einzeln – mit abschließendem Partnerabend**

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Hedwig Ashour**, Hebamme  
Tel. 05341-906812

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Freitag	04.05.2012 – 22.06.2012	17:30 – 19:30 Uhr
Freitag	31.08.2012 – 12.10.2012 (je 7x)	17:30– 19:30 Uhr

## **Kursgebühr:**

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# Geburtsvorbereitung für Paare - Wochenendkurs -

(für alle, die im Urlaub waren, spät dran sind oder viel arbeiten)

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Hedwig Ashour**, Hebamme  
Tel. 05341-906812

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Freitag	27.01.2012	18:00 – 21:00 Uhr
Samstag	28.01.2012	09:00 – 13:00 Uhr
Sonntag	29.01.2012	09:00 – 13:00 Uhr

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Freitag	13.07.2012	18:00 – 21:00 Uhr
Samstag	14.07.2012	09:00 – 13:00 Uhr
Sonntag	15.07.2012	09:00 – 13:00 Uhr

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Freitag	23.11.2012	18:00 - 21:00 Uhr
Samstag	24.11.2012	09:00 – 13:00 Uhr
Sonntag	25.11.2012	09:00 – 13:00 Uhr

## **Kursgebühr:**

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

Partnergebühr: 60,00 Euro

(manche Kassen übernehmen die Partnergebühren)

Die Gebühr ist kursweise fällig.

# Yoga für Schwangere

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung  
per SMS: **Carmen Raake**, Hebamme  
0170-4513565

Tag	Datum	Uhrzeit
Freitag	13.01.2012 – 02.03.2012	18:00 – 19:00 Uhr
Freitag	29.06.2012 – 17.08.2012	18:00 – 19:00 Uhr
Freitag	19.10.2012 – 07.12.2012	18:00 – 19:00 Uhr

**Kursgebühr:**  
80,00 Euro

## Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik - Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung -

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Sabine Jacob**, Hebamme  
Tel. 0531-514014

Tag	Datum	Uhrzeit
Montag	06.02.2012 – 26.03.2012	19:15 – 20:30 Uhr
Montag	14.05.2012 – 09.07.2012	19:15 – 20:30 Uhr
Montag	08.10.2012 – 26.11.2012	19:15 – 20:30 Uhr

**Kursgebühr:**  
Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik

- Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung -

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung u. Anmeldung: **Dorothea Wöhler**, Hebamme  
Tel. 05341-391741  
Anmeldung Montag bis Freitag 07:30 - 08:30 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich.)

Tag	Datum	Uhrzeit
Mittwoch	ganzzjährig	20:00 - 21:15 Uhr

## Kursgebühr:

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# Funktionelles Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik

- Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung -

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Ruth Vogler**, Hebamme  
Tel. 05341- 92009

Tag	Datum	Uhrzeit
Donnerstag	05.01.2012 – 23.02.2012	19:10 – 20:25 Uhr
Donnerstag	19.04.2012 – 07.06.2012	19:10 – 20:25 Uhr
Donnerstag	16.08.2012 – 04.10.2012	19:10 – 20:25 Uhr
Donnerstag	25.10.2012 – 13.12.2012	19:10 – 20:25 Uhr

## Kursgebühr:

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# Rückbildungsgymnastik

- Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung -

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung  
per SMS: **Carmen Raake**, Hebamme  
Mobil: 0170-4513565

Tag	Datum	Uhrzeit
Freitag	13.01.2012 – 02.03.2012	19:15 – 20:30 Uhr
Freitag	13.04.2012 – 01.06.2012	19:15 – 20:30 Uhr
Freitag	06.07.2012 – 24.08.2012	19:15 – 20:30 Uhr
Freitag	05.10.2012 – 23.11.2012	19:15 – 20:30 Uhr

## Kursgebühr:

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik mit Baby's

- Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung -

Treffpunkt: Praxis Katzenwiesenring 63, SZ-Bad  
Leitung und Anmeldung: **Hedwig Ashour**, Hebamme  
Tel. 05341-906812

Tag	Datum	Uhrzeit
Freitag	04.05.2012 – 29.06.2012	10:00 – 11:15 Uhr
Freitag	31.08.2012 – 19.10.2012	10:00 – 11:15 Uhr

## Kursgebühr:

Wird von der Krankenkasse erstattet. Bitte Versichertenkarte mitbringen!

# Säuglingspflegekurs

## Vorbereitungskurs für werdende Eltern

Treffpunkt: Praxis Katzenwiesenring 63, Salzgitter-Bad  
Leitung und Anmeldung: **Hedwig Ashour**, Hebamme  
Tel. 05341-906812

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Donnerstags	01.03.2012 und 08.03.2012	18:30 – 21:00 Uhr
Donnerstags	28.06.2012 und 05.07.2012	18:30 – 21:00 Uhr
Donnerstags	02.08.2012 und 09.08.2012	18:30 – 21:00 Uhr
Donnerstags	22.11.2012 und 29.11.2012	18:30 – 21:00 Uhr

**Kursgebühr:**  
pro Person 35,00 Euro - Paare 50,00 Euro. Die Gebühr ist kursweise fällig.

# Babymassage

## für Babys ab dem 2. Lebensmonat

Treffpunkt: St. Elisabeth-Krankenhaus, Bäderabteilung  
Leitung und Anmeldung: **Elvira Hoppe**, Tel. 05341-841908

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Dienstag	Termine auf Anfrage	09:30 – 10:30 Uhr

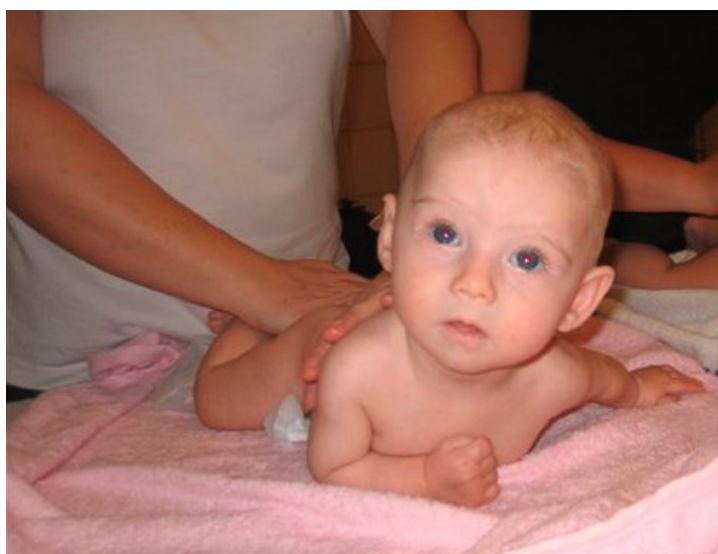
**Kursgebühr:**  
35,00 Euro (5 x 1 Stunde)

# Babymassage

## für Babys ab dem 2. Lebensmonat

Treffpunkt und Termine: nach Absprache  
Leitung und Anmeldung: **Petra Linnemann**, Tel. 05346-2054

**Kursgebühr:**  
35,00 Euro (5 x 1 Stunde)



# Baby-Turnen

Treffpunkt u. Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte  
**Salzgitter-Bad**, Kaiserstr. 8

Tel. 05341-394792

Leitung: **Eva-Maria Hegemann**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Donnerstag	Termine auf Anfrage	09:00 - 10:00 Uhr
Donnerstag	Termine auf Anfrage	10:00 - 11:00 Uhr
Donnerstag	Termine auf Anfrage	11:00 - 12:00 Uhr

## **Kursgebühr:**

3,00 Euro pro Treffen – Die Gebühr ist kursweise fällig.

# Spielen, Turnen und Massagen

## **für Babys ab dem 3. Lebensmonat**

Treffpunkt u. Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte  
**Salzgitter-Lebenstedt**, Saldersche Str. 3

Tel. 05341-45682

Leitung: **Heidi Hassenrück**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Mittwoch	Termine auf Anfrage	09:30 – 11: 00 Uhr

## **Kursgebühr:**

3,60 Euro pro Treffen – Die Gebühr ist kursweise fällig.

# PEKIP

(Prager-Eltern-Kind-Programm)

Treffpunkt u. Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte  
**Salzgitter-Bad**, Kaiserstraße 8  
Tel. 05341-394792  
Leitung: **N. N.**

Termine auf Anfrage

## **Kursgebühr:**

4,50 Euro pro Treffen – Die Gebühr ist kursweise fällig.

# DELFI

(Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen - Individuell)

Treffpunkt u. Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte  
**Salzgitter-Bad**, Kaiserstraße 8  
Tel. 05341-394792  
Leitungen: Katja Schramm und Maike Ripken

Frau Katja Schramm bietet an:

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>
Mittwoch	09:00 – 10:30 Uhr
Donnerstag	09:00 – 10:30 Uhr
Samstag	09:00 – 10:30 Uhr und 10:40 – 12:10 Uhr

Frau Maike Ripken bietet an:

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>
Dienstag	15:30 – 17:00 Uhr

weitere Termin auf Anfrage

## **Kursgebühr:**

4,50 Euro pro Treffen – Die Gebühr ist kursweise fällig.

# Hinweise für die Geburt

Wann sollten Sie die Klinik aufsuchen?

- beim Auftreten regelmäßiger Wehen
- bei Blutungen
- beim Abgang von Fruchtwasser

Das gehört in Ihre Kliniktasche:

Für die Mutter:           Waschzeug, Handtücher, Bademantel,  
Hausschuhe, Stillbüstenhalter (Baumwolle,  
kochbar, zwei Nummern größer als normal)

Für das Baby:           Komplette Kleidung, inklusive Mützchen  
(mitzubringen einen Tag vor der Entlassung),  
evtl. Autositz  
Während des Klinikaufenthaltes bekommt  
das Kind sämtliche Dinge vom Krankenhaus  
gestellt.

**Wichtig:**               **Bitte bringen Sie in jedem Fall Ihren Mutterpass  
und Ihre Versichertenkarte mit.**

## **Verheiratete Paare benötigen:**

- Familienstammbuch mit Heiratsurkunde
- Personalausweise (evtl. in Kopie)

## **Unverheiratete Paare benötigen:**

- beide Geburtsurkunden
- Personalausweise (evtl. in Kopie)
- Vaterschaftsanerkennung

## **Ledige Mütter ohne Partner benötigen:**

- Geburtsurkunde
- Personalausweis (evtl. in Kopie)

## **Bürger nicht deutscher Staatsangehörigkeit benötigen außerdem:**

- Reisepass

## **Die normale Geburt**

Es ist die Aufgabe der Hebamme, jede normale Geburt in eigener Verantwortung zu leiten. Und was uns besonders wichtig ist: Es erfolgt **kein Hebammenwechsel** unter der Geburt!

Die Aufnahmeuntersuchung erfolgt durch die Hebamme oder den Arzt. Vorgehen je nach individueller Geburtssituation: Einlauf zur Darmentleerung, warmes Bad zur Entspannung, gegebenenfalls Herumlaufen oder Übernahme in den Entbindungsraum. Unter Wehen langsame Eröffnung des Muttermundes mit Eintreten des kindlichen Kopfes in das mütterliche Becken. Nach vollständiger Eröffnung des Muttermundes und Tiefertreten des kindlichen Kopfes auf den Beckenboden erfolgt die Austreibung des Kindes durch aktives Pressen der Gebärenden. Einige Minuten nach der Geburt des Kindes folgt die Plazenta mit den Eihäuten.

## **Wassergeburt**

Auf Wunsch kann eine Wassergeburt erfolgen. Dazu geeignet sind gesunde Schwangere, bei denen eine komplikationslose Geburt erwartet werden kann. Es besteht ein erhöhtes Infektionsrisiko für die Mutter, das Neugeborene und das Personal. Deshalb sind besondere Aufklärung durch die Hebamme und zusätzliche Blutuntersuchungen vorgeschrieben. Die Ergebnisse der Untersuchungen müssen zur Geburt mitgebracht werden (Antikörperbestimmung von HIV, Hepatitis B und  $\beta$ -hämolyisierenden Streptokokken).

## **Schmerzlinderung**

Eine Schmerzlinderung führt zur Erleichterung der Geburt für Mutter und Kind. Nach medizinischen Erfordernissen und mütterlichen Wünschen kommen zum Einsatz: Atemtechniken, individuelle Körperhaltungen während der Geburt, Verabreichung von homöopathischen Mitteln und Spasmolytika, Anwendung von Aromatherapie, Gabe schmerzstillender Medikamente bis zu örtlichen Betäubungsverfahren (PDA) unter Erhaltung der vollen mütterlichen Aktivität.

## **Dammschnitt**

Nur bei Gefahr eines drohenden darmnahen Dammrisses oder bei Frühgeburten erfolgt ein Dammschnitt.

## **Risikogeburt**

Bei Bedarf erfolgt die Geburt in Gegenwart eines speziell geschulten und ausgerüsteten Kinderärzteteams der Kinderklinik Salzgitter-Lebenstedt.

## **Geburtshilfliches Team**

Rund um die Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, sind Hebamme, Säuglingsschwester und Ärzte für Sie da. Unser Chefarzt bzw. Oberärztin/Oberarzt, die Anästhesieabteilung sowie die Operations-schwestern sind in ständiger Bereitschaft.

## **Wochenbett**

Das bewährte und nahezu von allen Frauen gewünschte Rooming-in wird in unserem Hause seit Jahren praktiziert, das heißt, das Neugeborene ist Tag und Nacht bei der Mutter. Sie haben aber die Wahl, Ihr Kind stundenweise oder auch eine ganze Nacht von der Säuglingsschwester betreuen zu lassen, wenn Sie dieses ausdrücklich wünschen. Die Stillzeiten richten sich nach dem individuellen Bedarf des Neugeborenen, auch während der Nacht.

## **Familienzimmer**

Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, dass der Partner als Begleitperson im Familienzimmer aufgenommen wird. Die Kosten hierfür betragen pro Tag 53,55 Euro inklusive Verpflegung (Stand Dezember 2010).

## **Kinderärztliche Versorgung**

Die Durchführung der ersten Untersuchung des Neugeborenen erfolgt durch den Geburtshelfer im Kreißsaal, die zweite Untersuchung (U 2) durch den Kinderarzt, der gleichzeitig mit jeder Mutter ein ausführliches aufklärendes Gespräch führt.

## **Kennenlernen der Ärzte und Hebammen**

Ein Kennenlernen der Ärzte und Hebammen ist nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung vier bis sechs Wochen vor dem errechneten Termin möglich.

# **Besuchszeiten**

**täglich von 9 – 13 Uhr und von 15 – 20 Uhr**

Ist ein Besuch außerhalb dieser Zeit erforderlich, bzw. ist an der Tür das Schild "Stillzeit, nicht eintreten" angebracht, bitten wir Sie, sich bei der Schwester zu melden.

Sie haben auch die Möglichkeit, Ihren Besuch in einem Aufenthaltsraum zu empfangen.

# Cafeteria

Das Patientencafé befindet sich im 1. Obergeschoss. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Zeitschriften und anderen Kioskartikeln zu versorgen.

Die Caféleitung freut sich, Sie und Ihren Besuch in angenehmer Atmosphäre bewirten zu können. Hier können Sie Gast oder selber Gastgeber sein.



## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09:00 – 11:30 und 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag	14:00 – 18:00 Uhr

# Raum für persönliche Notizen





**Sekretariat Chefarzt Alexander Hill**

**Tel.-Nr. 05341-824-143**

**Fax-Nr. 05341-824-148**

**[gynaekologie@st-elisabeth-sz.de](mailto:gynaekologie@st-elisabeth-sz.de)**